

طرح دوره باینی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان
دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت
مرکز خدمات جامع سلامت شماره ۸

نام گروه: ناپیوسته مامایی	تعداد واحد و نوع واحد (کارآموزی/کارورزی): کارآموزی در عرصه بهداشت باروری و مادر و کودک، ۱ واحد، کد درس ۳۴
نام بخش: مراکز خدمات جامع سلامت، واحد بهداشت باروری و مادر و کودک	طول مدت دوره: نیمسال اول تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴
نام مسئول برنامه/نام مدرس: دکتر پروانه رضاسلطانی	زمان ارایه دوره: شهریور ماه لغایت آذر ماه ۱۴۰۳ روز سه شنبه و چهارشنبه
آدرس ایمیل: rezasoltani49@gmail.com	تلفن و روزهای تماس: ۰۹۱۱۳۳۹۱۰۸۸

شرح درس / دوره

این دوره به دانشجویان مامایی کمک می‌کند خدمات مامایی مربوط به بهداشت باروری و مادر و کودک و خدمات بهداشت جامعه مربوط را به نحو صحیح و با مهارت لازم انجام دهند. همچنین مشکلات موجود در مورد ارایه این خدمات را تشخیص دهند و راه حل‌های لازم را برای رفع آن‌ها ارائه نمایند.

هدف کلی درس / دوره

دستیابی به مهارت در ارایه خدمات بهداشت باروری و مادر و کودک و باروری سالم و خدمات بهداشت جامعه مربوط که در حیطه وظایف اصلی ماماها و همچنین تشخیص مسایل موجود در مورد این خدمات و نیز ارایه راه کار برای حل آن‌ها

رئوس مطالب (۱۰۲ ساعت)

انجام خدمات مربوط به بهداشت باروری، مادر و کودک و خدمات بهداشت جامعه مربوط به حرفه مامایی در محل‌های ستادی و مراکز خدمات جامع سلامت شهری و روستایی و مراکزی از اجتماع که زنان در آن مراکز حضور دارند یا به تحصیل و اشتغال می‌پردازند به همراه انجام یک پروژه حل مسئله
طول کل این دوره کارآموزی در عرصه (۱ واحد) ۱۱ روز (روزانه ۵ ساعت همراه با ۱۵ دقیقه استراحت) است و انجام بیش از موارد تعیین شده توسط دانشجو مانعی ندارد.

اهداف اختصاصی

از فراگیر/ دستیار انتظار می‌رود در پایان دوره:

بخش باروری سالم

- ۱- برای مراجعه‌کنندگان جدید ۳ مورد پرونده تشکیل دهد و معاینه فیزیکی مراجعه‌کنندگان را انجام دهد.
- ۲- به تعداد ۲ مورد اسمیر دهانه رحم انجام دهد.
- ۳- به تعداد ۲ مورد جواب اسمیر دهانه رحم را بخواند و تفسیر کند.
- ۴- تعداد ۲ مورد مشاوره باروری سالم و فرزندآوری در صورت واجد شرایط بودن مادر مبتنی بر دستورالعمل کشوری و برنامه ادغام یافته باروری سالم و جمعیت را انجام و در این خصوص، معاینات لازم را انجام دهد و آزمایشات لازم را در حضور مدرس بالین درخواست کند.
- ۵- مشاوره باروری سالم و فرزندآوری در صورت واجد شرایط بودن مادر مبتنی بر دستورالعمل کشوری و برنامه ادغام یافته باروری سالم و جمعیت و قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت را طبق اصول لازم با ایفای نقش تمرین کند.

- ۶- در صورت امکان در محیط بالین یک مورد و یا در مرکز مهارت‌های بالینی بر روی ماکت به تعداد لازم آی یو دی خارج کند.
- ۷- حداقل ۱ مورد آموزش/مشاوره فردی یا گروهی درخصوص باروری سالم و فرزندآوری مبتنی بر دستورالعمل کشوری و برنامه ادغام‌یافته باروری سالم و جمعیت انجام دهد.
- ۸- در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری مربوط مشارکت و تکالیف و یا متون آموزشی مربوط را ارایه کند.

بخش واکسیناسیون

- ۹- زنجیره سرما را حین استفاده از واکسن‌ها به کار گیرد.
- ۱۰- اصول آسپتیک را به هنگام انجام واکسیناسیون به کار گیرد.
- ۱۱- شیوه صحیح تجویز و تلقیح انواع واکسن را به کار گیرد.
- ۱۲- به تعداد ۱۲ مورد واکسن برای کودکان از هر نوع ۲ مورد تجویز و تزریق/تلقیح کند.
- ۱۳- به تعداد ۱ مورد واکسن توأم برای مادر باردار تجویز و تزریق کند.
- ۱۴- بر اساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی که برنامه واکسیناسیون خود را به موقع و درست آغاز کرده است، ۱ مورد برنامه‌ریزی واکسیناسیون انجام دهد.
- ۱۵- بر اساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی که برنامه واکسیناسیون خود را به موقع و درست آغاز نکرده است، ۱ مورد برنامه‌ریزی واکسیناسیون انجام دهد.
- ۱۶- موارد منع انجام واکسیناسیون را تشخیص و گزارش دهد.
- ۱۷- تفاوت در تجویز مقدار و نوع واکسن در کودکان و بزرگسالان را بر اساس آخرین دستورالعمل ایمن‌سازی کشوری تشخیص و اجرا کند.
- ۱۸- در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری مربوط شرکت کند و تکالیف و یا متون آموزشی مربوط را ارایه کند.

بخش مراقبت از کودکان زیر ۵ سال

- ۱۹- برای مراجعین جدید ۲ مورد پرونده تشکیل دهد.
- ۲۰- توزین وزن و اندازه‌گیری قد و دور سر ۵ مورد کودک را به نحو صحیح انجام دهد.
- ۲۱- منحنی رشد ۵ مورد کودک را در کارت مخصوص مراقبت ترسیم کند.
- ۲۲- درخصوص فواصل مراجعه برای پایش رشد کودک به تعداد ۵ مورد برنامه‌ریزی کند.

- ۲۳- انحراف از رشد مطلوب ۱ مورد کودک را با انجام مصاحبه با مادر تشخیص دهد و علت آن را پیگیری کند و در این خصوص به مادر توصیه‌های لازم را داشته باشد و احیانا" در صورت لزوم کودک را به پزشک را ارجاع دهد.
- ۲۴- درخصوص تغذیه با شیر مادر و روش شیردهی از پستان با اصول صحیح با مادر به تعداد ۳ مورد مشاوره انجام دهد.
- ۲۵- درخصوص تغذیه تکمیلی کودک تا یکسالگی به تعداد ۱ مورد و تغذیه صحیح کودک ۲-۱ سالگی به تعداد ۱ مورد با مادر و یا والدین مشاوره انجام دهد.
- ۲۶- تغذیه با شیر کمکی را در ۱ مورد آموزش دهد.
- ۲۷- در صورت امکان ۱ مورد از هر یک از موارد اسهال، بیماری تنفسی، برفک، افت قند خون و یا تب را تشخیص دهد و برنامه مراقبتی و آموزش لازم را بر اساس مراقبت ادغام‌یافته ناخوشی‌های اطفال انجام دهد.
- ۲۸- در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری مربوط شرکت کند و تکالیف و یا متون آموزشی مربوط را ارایه کند.

بخش مراقبت مادر باردار

- ۲۹- برای مراجعه‌کنندگان جدید ۱ مورد پرونده تشکیل دهد.
- ۳۰- قد، وزن و فشارخون ۳ مورد مادر باردار را انجام دهد.
- ۳۱- معاینات فیزیکی و مانور لئوپولد را در ۲ مورد مادر باردار انجام دهد.
- ۳۲- صدای قلب جنین و علائم حیاتی را در ۲ مورد مادر باردار کنترل و ثبت کند.
- ۳۳- آزمایشان روتین بارداری را در ۱ مورد مادر باردار در حضور مدرس بالین درخواست کند.
- ۳۴- درخصوص مراقبت از خود در زمینه تغذیه، خواب، استراحت، بهداشت فردی، سلامت روان، روابط جنسی، نشانه‌های خطر، تمرینات و حرکات اصلاحی وضعیت، ورزش دوران بارداری و پس از زایمان و سایر موارد به تعداد ۱ مورد با مادر مشاوره انجام دهد.
- ۳۵- آموزش گروهی برای مادران باردار در ۱ مورد درخصوص موضوعات مربوط به دوران بارداری انجام دهد.
- ۳۶- در مورد سلامت و بهداشت دهان و دندان با مادر باردار در ۱ مورد صحبت کند و در صورت لزوم به دندانپزشک ارجاع دهد.
- ۳۷- مادر باردار را در ۱ مورد درخصوص انجام واکسیناسیون راهنمایی کند.
- ۳۸- آمادگی مادر باردار برای شیردهی را در یک مورد با معاینه پستان بررسی کند و در این خصوص مشاوره لازم انجام دهد.
- ۳۹- غربالگری مادران پرخطر در ۱ مورد را انجام و به پزشک متخصص یا بیمارستان ارجاع دهد.
- ۴۰- سونوگرافی در ۱ مورد مادر باردار در حضور مدرس بالین درخواست کند.

۴۱- بارداری‌های نیازمند به مراقبت ویژه را تشخیص و در این خصوص به مادر آموزش دهد و در صورت لزوم ارجاع و پیگیری کند.

۴۲- برای فواصل مراجعه مادر باردار در ۲ مورد برنامه‌ریزی کند.

۴۳- در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری مربوط شرکت کند و تکالیف و یا متون آموزشی مربوط را ارائه کند.

دیگر موارد

۴۴- آموزش و مشاوره درخصوص بهداشت دوران بلوغ در ۱ مورد انجام دهد.

۴۵- آموزش و مشاوره درخصوص مسایل یائسگی در ۱ مورد انجام دهد.

۴۶- آموزش و مشاوره ازدواج را در ۱ مورد انجام دهد.

۴۷- آموزش و مشاوره عملکرد جنسی در ۱ مورد انجام دهد.

۴۸- آموزش رابطن بهداشتی درخصوص یک موضوع مرتبط انجام دهد.

نیمسال اول تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴	جدول زمان‌بندی ارائه کارآموزی در عرصه در بخش بهداشت باروری و مادر و کودک، مرکز خدمات جامع سلامت		ردیف	
	فعالیت‌های یادگیری	ساعت		روز
	۱- معارفه و بیان اهداف و مقررات دوره و نحوه ارزشیابی دانشجویی و پاسخ به پرسش‌های دانشجویی در این خصوص، تعیین رفتار ورودی، تعیین تکالیف دانشجویان ۲- مروری بر آموزش نکات واکسیناسیون، زنجیره سرما، وسایل نگاهداری واکسن، نحوه صحیح تلقیح واکسن‌های موجود در مرکز و سن تلقیح واکسن بر اساس دستورالعمل کشوری و نحوه ثبت در سامانه سبب، آموزش‌های لازم به مادر پس از انجام واکسیناسیون کودک ۳- مروری بر آموزش واکسیناسیون بزرگسالان در مرکز ۴- مروری بر آموزش نحوه پایش رشد کودک و اندازه‌گیری وزن، قد و دور سر کودک با ابزار موجود در مرکز ۵- مروری بر نحوه کار با بوکلت مراقبت ادغام‌یافته کودک سالم و آموزش نحوه ترسیم و تفسیر منحنی رشد کودک و آموزش به مادر در این خصوص	۷:۳۰-۱۴:۰۰	روز اول	۱
	۱- تمرین تلقیح واکسیناسیون کودک و بزرگسال و پایش رشد و تکامل کودک و ترسیم و تفسیر منحنی رشد کودک	۷:۳۰-۱۴:۰۰	روز دوم	۲

<p>۲- مروری بر آموزش تشکیل پرونده جدید و تکمیل پرونده برای مراقبت کودک</p> <p>۳- مروری بر آموزش مراقبت ویژه کودک بر اساس بوکت مراقبت ادغام یافته کودک سالم و نحوه ارجاع کودک به پزشک یا تیم سلامت مرکز و آموزش در این خصوص به والدین</p> <p>۴- تداوم مروری بر آموزش مراقبت کودک مبتنی بر بوکت مراقبت ادغام یافته کودک سالم</p> <p>۵- انجام مشاوره و کمک به مادر در مورد تغذیه کودک با شیر مادر (انحصاری و تا ۲ سالگی) مشاهده شیردهی مادر در صورت امکان و آموزش لازم در این خصوص</p> <p>۶- انجام مشاوره با مادر در مورد تغذیه تکمیلی در ۶ ماه دوم زندگی کودک</p> <p>۷- ارزشیابی مستمر بر اساس فعالیتها و مهارت‌های کسب شده و ارائه بازخورد</p>			
<p>۱- تمرین تلقیح واکسیناسیون کودک و بزرگسال و پیش رشد و تکامل کودک</p> <p>۲- تمرین مراقبت کودک و مشاوره شیردهی بر اساس بوکت مراقبت ادغام یافته کودک سالم و تغذیه تکمیلی کودک بر اساس آخرین دستورالعمل تغذیه ۱۲-۶ ماه</p> <p>۳- تمرین تشکیل پرونده جدید و تکمیل پرونده برای مراقبت کودک</p> <p>۴- تمرین مراقبت ویژه کودک بر اساس بوکت مراقبت ادغام یافته کودک سالم و نحوه ارجاع کودک به پزشک/تیم سلامت مرکز و آموزش در این خصوص به والدین</p> <p>۵- آموزش مشاوره با مادر در مورد تغذیه کودک در سنین بالاتر</p> <p>۶- انجام مشاوره دوران بلوغ برای مراجعین نوجوان ارجاعی از سوی مدارس</p> <p>۷- ارزشیابی مستمر بر اساس فعالیتها و مهارت‌های کسب شده و ارائه بازخورد</p>	۷:۳۰-۱۴:۰۰	روز سوم	۳
<p>۱- تمرین تلقیح واکسیناسیون کودک و بزرگسال و پیش رشد کودک و مراقبت کودک، مشاوره شیردهی و تغذیه کودک</p> <p>۲- معرفی بوکت مراقبت ادغام یافته ناخوشی‌های اطفال زیر ۲ ماه و ۲ تا ۵ سال و نحوه استفاده از آن در مراکز خدمات جامع سلامت شهری و روستایی (اشاره به تب، مسایل تنفسی، زردی، اسهال، گوش درد، گلودرد، برفک دهان، بندناف، ترشحات چشم ...)</p> <p>۳- مشاهده و انجام مشاوره در خصوص باروری سالم و فرزندآوری مطابق برنامه ادغام یافته باروری سالم و انجام مراقبتها و پیگیری‌های لازم در این خصوص</p> <p>۴- آموزش نحوه تشکیل پرونده و ثبت اطلاعات لازم مادر در مورد باروری سالم و فرزندآوری بر اساس برنامه ادغام یافته باروری سالم در سامانه سب</p> <p>۵- مشاهده و انجام مشاوره ازدواج در صورت برگزاری کلاس مشاوره</p>	۷:۳۰-۱۴:۰۰	روز چهارم	۴

<p>۶- ارزشیابی مستمر بر اساس فعالیت‌ها و مهارت‌های کسب شده و ارایه بازخورد</p>			
<p>۱- تمرین تلقیح واکسیناسیون کودک و بزرگسال و پایش رشد کودک و مراقبت کودک، مشاوره شیردهی و تغذیه کودک و مشاوره در خصوص باروری سالم و فرزندآوری بر اساس برنامه کشوری</p> <p>۲- آموزش مشاوره دوران بارداری بر اساس کتاب کلاس‌های آمادگی دوران بارداری و بوکلت مراقبت ادغام‌یافته سلامت مادران خارج بیمارستانی ویژه کارشناس مامایی</p> <p>۳- آموزش مراقبت‌های دوران بارداری، تشکیل پرونده، اندازه‌گیری فشار خون و سایر علائم حیاتی و وزن و قد مادر، انجام معاینات فیزیکی، مانور لئوپولد، کنترل صدای قلب جنین، معاینه پستان و بررسی آمادگی مادر برای شیردهی، درخواست آزمایشات و سونوگرافی لازم، تشخیص مادر نیازمند به مراقبت ویژه و گزارش صحیح تمام موارد فوق‌الذکر و تعیین نوبت مراقبت بعدی با توجه به شرایط مادر بر اساس بوکلت مراقبت ادغام‌یافته سلامت مادران خارج بیمارستانی</p> <p>۴- آموزش ورزش‌ها و تمرینات/حرکات اصلاحی دوران بارداری بر اساس کتاب کلاس‌های آمادگی دوران بارداری به شکل عملی و مشاهده فیلم/انیمیشن‌های ورزش‌های دوران بارداری و قبل و حین زایمان</p> <p>۵- ارزشیابی مستمر بر اساس فعالیت‌ها و مهارت‌های کسب شده و ارایه بازخورد</p>	<p>۷:۳۰-۱۴:۰۰</p>	<p>روز پنجم</p>	<p>۵</p>
<p>۱- تمرین تلقیح واکسیناسیون کودک و بزرگسال و پایش رشد کودک و مراقبت کودک، مشاوره شیردهی و تغذیه کودک و مشاوره در خصوص باروری سالم و فرزندآوری بر اساس برنامه کشوری</p> <p>۲- انجام مشاوره دوران بارداری بر اساس کتاب کلاس‌های آمادگی دوران بارداری و بوکلت مراقبت ادغام‌یافته سلامت مادران خارج بیمارستانی</p> <p>۳- انجام مراقبت‌های دوران بارداری، تشکیل پرونده، اندازه‌گیری فشار خون و سایر علائم حیاتی و وزن و قد مادر، انجام معاینات فیزیکی، مانور لئوپولد، کنترل صدای قلب جنین، معاینه پستان و بررسی آمادگی مادر برای شیردهی، درخواست آزمایشات و سونوگرافی لازم، تشخیص مادر نیازمند به مراقبت ویژه و گزارش صحیح تمام موارد فوق‌الذکر و تعیین نوبت مراقبت بعدی با توجه به شرایط مادر بر اساس بوکلت مراقبت ادغام‌یافته سلامت مادران خارج بیمارستانی</p> <p>۴- مشاوره با مادر در خصوص ورزش‌ها و تمرینات و اصلاح وضعیت دوران بارداری بر اساس کتاب کلاس‌های آمادگی دوران بارداری به شکل عملی</p> <p>۵- ارزشیابی مستمر بر اساس فعالیت‌ها و مهارت‌های کسب شده و ارایه بازخورد</p>	<p>۷:۳۰-۱۴:۰۰</p>	<p>روز ششم</p>	<p>۶</p>

<p>۱- تمرین تلقیح واکسیناسیون کودک و بزرگسال و پایش رشد کودک و مراقبت کودک، مشاوره شیردهی و تغذیه کودک و مشاوره در خصوص باروری سالم و فرزندآوری بر اساس برنامه کشوری</p> <p>۲- تمرین مشاوره با مادران باردار، مراقبت مادر باردار و آموزش/مشاوره لازم به ایشان بر اساس برنامه کشوری</p> <p>۳- آموزش ورزش‌های پس از زایمان بر اساس کتاب کلاس‌های آمادگی دوران بارداری به شکل عملی و مشاهده فیلم یا انیمیشن‌هایی در این خصوص</p> <p>۴- آموزش نحوه انجام پاپ اسمیر، شرایط انجام آن و تفسیر نتایج پاپ اسمیر و معاینه و خودآزمایی پستان بر اساس آخرین منابع به روز و برنامه کشوری محتوای آموزشی ماما در مورد کانسر سرویکس و پستان</p> <p>۵- آشنایی با مراقبت میانسال و آموزش ایشان (تن‌سنجی، فعالیت فیزیکی، تغذیه، عملکرد جنسی، غربالگری‌ها، در صورت لزوم مسایل یائسگی و سایر موارد) بر اساس برنامه کشوری مراقبت ادغام‌یافته سلامت میانسالان و نحوه ثبت در سامانه سیب</p> <p>۶- ارزشیابی مستمر بر اساس فعالیت‌ها و مهارت‌های کسب‌شده و رایه بازخورد</p>	<p>۷:۳۰-۱۴:۰۰</p>	<p>روز هفتم</p>	<p>۷</p>
<p>۱- تمرین تلقیح واکسیناسیون کودک و بزرگسال و پایش رشد کودک و مراقبت کودک، مشاوره شیردهی و تغذیه کودک و مشاوره در خصوص باروری سالم و فرزندآوری بر اساس برنامه کشوری، تمرین مشاوره با مادران باردار، مراقبت مادر باردار و آموزش لازم به ایشان بر اساس برنامه کشوری، تمرین انجام پاپ اسمیر در صورت امکان، تمرین مراقبت میانسال</p> <p>۲- ارزشیابی پایانی بر اساس فعالیت‌ها و مهارت‌های کسب‌شده در طول دوره و رایه بازخورد</p>	<p>۷:۳۰-۱۴:۰۰</p>	<p>روز هشتم</p>	<p>۸</p>

- منابع اصلی درس (عنوان کتاب، نام نویسنده، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس- در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد)

- ۱- درسنامه پزشکی پیشگیری اجتماعی پارک جان ادر. آخرین چاپ
- ۲- روش‌ها و فنون مشاوره شفیع آبادی، عبدالله. آخرین چاپ
- ۳- اصول مهارت‌های بین فردی وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی
- ۴- آموزش بهداشت، رامچاندرا، ل، آخرین چاپ
- ۵- بهداشت عمومی رضوی و همکاران (آخرین چاپ)
- ۶- کتاب ارتباطات دکتر محسنی آخرین چاپ
- ۷- مفاهیم بنیادی و مباحث تخصصی در مشاوره، گلدارد، دیوید، ترجمه حسینیان، سیمین - آخرین چاپ
- ۸- برقراری ارتباط برای بهداشت، هابلی، جان - با همکاری دفتر نمایندگی WHO
- ۹- تغییر دادن رفتارهای کودکان و نوجوانان، کرومبولتز، جان دی، کرومبولتز، هلن، آخرین چاپ
- ۱۰- منابع مربوط به دروس بارداری و زایمان و بیماری‌های زنان، آخرین چاپ
- ۱۱- منابع مربوط به درس بهداشت ۱ و ۲ و ۳ اصول تغذیه و تغذیه درمانی مادر و کودک، آخرین چاپ
- ۱۲- برنامه و راهنمای ایمن‌سازی مصوبه کمیته کشوری ایمن‌سازی، وزارت بهداشت، معاونت سلامت، مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر
- ۱۳- عوارض ناخواسته ایمن‌سازی، سازمان جهانی بهداشت، ترجمه: وزارت بهداشت، معاونت سلامت، مرکز مدیریت بیماری‌ها
- ۱۴- زنجیره سرما، وزارت بهداشت، معاونت سلامت، مرکز مدیریت بیماری‌ها، اداره بیماری‌های قابل پیشگیری با واکسن
- ۱۵- بوکلت مراقبت ادغام‌یافته کودک سالم (ویژه غیر پزشک) وزارت بهداشت، معاونت سلامت، دفتر سلامت خانواده، اداره کودکان
- ۱۶- مراقبت‌های ادغام‌یافته ناخوشی‌های اطفال (ویژه غیر پزشکان)، وزارت بهداشت، معاونت سلامت، دفتر سلامت خانواده، اداره کودکان
- ۱۷- مراقبت‌های ادغام‌یافته باروری سالم و جمعیت، وزارت بهداشت، معاونت سلامت، دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس، اداره سلامت میانسالان
- ۱۸- بسته خدمات نوین سلامت میانسالان، وزارت بهداشت، معاونت سلامت، دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس
- ۱۹- شرح خدمات تیم سلامت و پزشک خانواده، وزارت بهداشت، اداره مدیریت برنامه‌های سلامت، کمیته بازنگری برنامه‌های سلامت مرکز توسعه شبکه
- ۲۰- مراقبت‌های ادغام‌یافته سلامت مادران (راهنمای خدمات خارج بیمارستانی)، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران
- ۲۱- راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارایه روش‌های غیردارویی کاهش درد زایمان، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادر

- ۲۲- راهنمای کشوری ارایه خدمات مامایی و زایمان، بیمارستان‌های دوستدار مادر - وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران
- ۲۳- مراقبت آغوشی (کانگرویی) راهنمای مراقبت از نوزادان نارس ویژه والدین، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت نوزادان
- ۲۴- سازمان جهانی بهداشت و یونیسف، حمایت و ترویج تغذیه با شیر مادر در بیمارستان‌های دوستدار کودک، وزارت بهداشت، اداره سلامت کودکان
- ۲۵- نظام کشوری مراقبت مرگ مادری، وزارت بهداشت، معاونت سلامت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران
- ۲۶- آخرین پروتکل‌های وزارت بهداشت در خصوص بهداشت باروری، مادر و کودک و تنظیم خانواده و گروه‌های آسیب‌پذیر، تغذیه و روان
- ۲۷- کتاب فیلم آموزش‌های دوران بارداری و آمادگی برای زایمان، مؤلفین نهضت امامی افشار و دیگران با همکاری دفتر بهبود تغذیه جامعه
- ۲۸- تغذیه دوران بارداری، مؤلفین مینا مینایی و دیگران با همکاری دفتر بهبود تغذیه جامعه
- ۲۹- کتاب‌های معتبر جمعیت‌شناختی و کتاب‌های مربوط به بهداشت مدارس
- ۳۰- دیگر منابع به روز

روش تدریس

- آموزش بر بالین مراجعه‌کننده و یا در مرکز مهارت‌های بالینی؛
- استفاده از بوکلت‌ها، کتاب‌ها، دستوالعمل‌ها و پوسترهای آموزشی مصوب وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی؛
- استفاده از فیلم یا انیمیشن‌های آموزشی و یا پوسترهای آموزشی؛
- Self-learning و Peer-teaching.

امکانات آموزشی

- بوکلت‌ها، کتاب‌ها، دستوالعمل‌ها و پوسترهای آموزشی مصوب وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و یا
- فیلم یا انیمیشن‌های آموزشی و یا
- رایانه و سامانه سبب و یا
- مولاژ/ماکت و یا
- کلاس آمادگی دوران بارداری واقع در مرکز خدمات جامع سلامت در صورت امکان

نحوه ارزشیابی دانشجو و فرم مربوط به هر ارزشیابی

ب) پایان دوره

الف) در طول دوره

ساعت	تاریخ	نمره	روش آزمون
زمان تعیین شده	در طول دوره	۶۰	ارزشیابی اختصاصی با پرسش و پاسخ شفاهی و یا کتبی و چگونگی انجام امور مربوط به مراجعه‌کننده و حضور فعال در بالین
زمان تعیین شده	در طول دوره	۳۰	ارزشیابی عمومی
زمان تعیین شده	در طول دوره	۱۰	ارایه و چگونگی انجام تکالیف محوله

مقررات و انتظارات از دانشجو: (توسط گروه تعیین می‌گردد)

هر فراگیر طی دوره ملزم به رعایت مقررات آموزشی به شرح زیر است:

- رعایت حسن اخلاق و شئون اسلامی؛
- مراجعه به موقع و منظم و حضور فعال، مستمر و مشارکتی در محیط کارآموزی؛
- مطالعه محتوای آموزشی و منابع به روز و دستورالعمل‌های کشوری و به کارگیری آن؛
- ارایه تکالیف محوله در تاریخ معین شده؛
- مشارکت فعالانه در پرسش و پاسخ، ارایه و گزارش و بحث در زمینه مسایل/موارد مراجعه‌کننده و ارزشیابی مستمر در طی و پایان دوره.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان

دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت

فرم ارزشیابی اختصاصی واحد بالینی/کارآموزی در عرصه بهداشت باروری و مادر و کودک ناپیوسته مامایی

نام و نام خانوادگی دانشجو: سال تحصیلی: ترم و مقطع تحصیلی: تعداد واحد:

محل کارآموزی: تاریخ شروع کارآموزی: تاریخ اتمام کارآموزی:

حیطه	موارد ارزیابی	عالی (۱/۵)	خوب (۱)	متوسط (۰/۵)	ضعیف (۰/۲۵)	ملاحظات
باروری سالم	۱- برای مراجعه کنندگان جدید، پرونده تشکیل می دهد					
	۲- برای مراجعه کنندگان معاینه فیزیکی انجام می دهد.					
	۳- اسمیر از دهانه رحم انجام می دهد.					
	۴- جواب اسمیر دهانه رحم را می خواند و تفسیر می کند.					
	۵- درخصوص باروری سالم و فرزندآوری مبتنی بر برنامه ادغام یافته باروری سالم و جمعیت و قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت در مرکز مهارت های بالینی، مشاوره لازم با ایفای نقش انجام می دهد.					
	۶- در مورد باروری سالم و فرزندآوری مبتنی بر برنامه ادغام یافته باروری سالم و جمعیت مشاوره و معاینات لازم را انجام می دهد و و آزمایشات لازم را در حضور مدرس بالین درخواست می کند.					
	۷- آموزش/مشاوره فردی یا گروهی درخصوص باروری سالم و فرزندآوری در صورت واجد شرایط بودن مادر مبتنی بر برنامه کشوری مراقبت ادغام یافته باروری سالم و جمعیت انجام می دهد.					

ملاحظات	ضعیف (۰/۲۵)	متوسط (۰/۵)	خوب (۱)	عالی (۱/۵)	موارد ارزیابی	حیطه
					۸- زنجیره سرما را حین واکسیناسیون رعایت می کند.	واکسیناسیون
					۹- اصول آسپتیک را به هنگام واکسیناسیون به کار می گیرد.	
					۱۰- شیوه صحیح تلقیح انواع واکسن را به کار می گیرد.	
					۱۱- واکسن برای کودکان از هر نوع تزریق/تلقیح می کند.	
					۱۲- واکسن توأم برای مادر باردار تجویز و تزریق می کند.	
					۱۳- بر اساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی که برنامه واکسیناسیون خود را به موقع و درست آغاز کرده است، برنامه ریزی واکسیناسیون انجام می دهد.	
					۱۴- بر اساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی که برنامه واکسیناسیون خود را به موقع و درست آغاز نکرده است، برنامه ریزی واکسیناسیون انجام می دهد.	
					۱۵- موارد منع انجام واکسیناسیون را گزارش می دهد.	
					۱۶- تفاوت در تجویز مقدار و نوع واکسن در کودکان و بزرگسالان را بر اساس آخرین دستورالعمل ایمن سازی کشوری تشخیص و اجرا می کند.	
					۱۷- برای مراجعین جدید پرونده تشکیل می دهد.	
					۱۸- اندازه گیری وزن، قد و دور سر کودکان را به نحو صحیح انجام می دهد.	
					۱۹- منحنی رشد را در کارت مخصوص مراقبت کودک ترسیم می کند.	
					۲۰- درخصوص فواصل مراجعه برای پایش رشد کودک برنامه ریزی می کند.	
					۲۱- انحراف از رشد مطلوب کودک را با انجام مصاحبه با مادر تشخیص می دهد و علت آن را پیگیری و به مادر موارد لازم را توصیه می کند و در صورت لزوم کودک را به پزشک ارجاع می دهد.	
					۲۲- درخصوص تغذیه با شیر مادر و روش شیردهی صحیح از پستان را با مادر/والدین مشاوره انجام می دهد.	

ملاحظات	ضعیف (۰/۲۵)	متوسط (۰/۵)	خوب (۱)	عالی (۱/۵)	موارد ارزیابی	حیطه
					۲۳- درخصوص تغذیه تکمیلی کودک و تغذیه صحیح کودک ۱ تا ۲ سالگی با مادر/والدین مشاوره انجام می‌دهد.	مراقبت مادران باردار
					۲۴- تغذیه با شیر کمکی را آموزش می‌دهد.	
					۲۵- در صورت امکان هر یک از موارد اسهال، بیماری تنفسی، برفک، افت قند خون و یا تب را تشخیص می‌دهد و برنامه مراقبتی را توصیه می‌کند و آموزش لازم می‌دهد.	
					۲۶- برای مراجعه‌کنندگان جدید پرونده تشکیل می‌دهد.	
					۲۷- قد، وزن و فشارخون مادر باردار را انجام می‌دهد.	
					۲۸- معاینات فیزیکی و مانور لثوپولد را انجام می‌دهد.	
					۲۹- صدای قلب جنین و علایم حیاتی مادر باردار را کنترل و ثبت می‌کند.	
					۳۰- در صورت لزوم، آزمایشان روتین بارداری و سونوگرافی را در حضور مدرس بالین درخواست می‌کند.	
					۳۱- در مورد مراقبت از خود در زمینه تغذیه، خواب، استراحت، بهداشت فردی، سلامت روان، روابط جنسی، نشانه‌های خطر، تمرینات اصلاح وضعیت، ورزش‌های دوران بارداری و پس از زایمان و ... آموزش می‌دهد.	
					۳۲- در مورد سلامت/بهداشت دهان و دندان با مادر باردار صحبت می‌کند و در صورت لزوم به دندانپزشک ارجاع می‌دهد.	
					۳۳- مادر باردار را در مورد واکسیناسیون راهنمایی می‌کند.	
					۳۴- آمادگی مادر باردار را برای شیردهی با معاینه پستان بررسی می‌کند و آموزش لازم را انجام می‌دهد.	
					۳۵- بارداری‌های نیازمند به مراقبت ویژه را تشخیص و در این خصوص به مادر آموزش می‌دهد و در صورت لزوم ارجاع و پیگیری می‌کند.	
					۳۶- برای فواصل مراجعه مادر باردار برنامه‌ریزی می‌کند.	

ملاحظات	ضعیف (۰/۲۵)	متوسط (۰/۵)	خوب (۱)	عالی (۱/۵)	موارد ارزیابی	حیطه
					۳۷- در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری فعالانه مشارکت و تکالیف و یا متون آموزشی مربوط را ارایه می- کند.	موارد در نظر
					۳۸- درخصوص بهداشت دوران بلوغ آموزش/مشاوره لازم انجام می دهد.	
					۳۹- درخصوص میان سالان (تن سنجی، فعالیت فیزیکی، تغذیه، عملکرد جنسی، غربالگری ها و مسایل احتمالی یائسگی و سایر موارد) آموزش/مشاوره لازم انجام می دهد.	
					۴۰- آموزش/مشاوره ازدواج انجام می دهد.	

ارزشیابی		
نمره کسب شده	نمره کل	موضوع ارزشیابی
	۶ نمره (۳۰ درصد کل نمره)	ارزشیابی عمومی
	۱۰ نمره (۵۰ درصد کل نمره)	ارزشیابی اختصاصی
	۲ نمره (۱۰ درصد کل نمره)	امتحان پایان دوره
	۲ نمره (۱۰ درصد کل نمره)	فعالیت های آموزشی
	حداکثر: ۱ نمره تشویقی (۵ درصد کل نمره)	فعالیت ویژه: (ابتکار، خلاقیت، گزارش موارد و مطالب تازه و
		نمره کل:

امضای مدرس:

امضای دانشجو: